

# 下総運動公園 各種教室 開催お知らせ

中台運動公園など成田市の運動施設を管理運営している「成田市スポーツ・みどり振興財団」では、4月から下総運動公園の管理も行うこととなりました。下総運動公園を地域の皆さんに活用していただくため、財団では子どもから大人まで多くの方々を対象にした教室を開催してまいります。(下記参照)

各教室の応募は、今後、「広報なりた」や「財団ホームページ」に詳細を掲載し受付していきますが、まずは下総みどり学園の皆さんに教室のご案内をさせていただきます。



## 子どもの各種教室

教室名	内容	日時	場所
ソフトテニス教室	市内の小学4年～6年生の初心者を中心に、テニスボール打ち方などを体験しながらテニスを楽しみます (定員40名：無料)	5月18日(土) 9時～11時	運動公園内 テニスコート
マウンテンバイク教室	市内の小学1年～6年生を対象に、マウンテンバイクを楽しみながらマナーを学ぶ (各組定員10名：500円程度)	5月18日(土) ① 9時～ ② 11時～	運動公園内 ふれあい広場

※ テニスラケット・ボール、マウンテンバイクは用意します

※ 自転車用のヘルメットは有料貸出となります



## おとなの各種教室

初心者の方でも気軽に参加いただける教室です (対象16歳以上)

教室名	内容	日時	定員	場所
お花見ヨガ	園内の桜を見ながら芝生の上で、ヨガを通じて心と身体のリズムを整えます (市民500円/回)	4月2日(火) 10時～11時	10名	園内 ふれあい広場

教室名	内容	日時	定員	場所
<u>ピラティス</u>	新進気鋭の講師による本格的なピラティスにより、柔軟性と体幹の強化が図れます (市民500円/回)	4月11日(木) 25日(木) 10時~11時	10名	下総公民館 第1研修室
<u>ズンバ</u>	ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネス運動で、楽しみながらダイエット効果も期待できます (市民500円/回)	4月12日(金) 26日(金) 10時~11時	20名	下総公民館 大会議室
<u>ヨガ教室</u>	身体のゆがみを改善し、脂肪燃焼を促し、美しいボディラインが出来ます (市民500円/回)	4月16日(火) 10時~11時15分	10名	下総公民館 第2研修室

※ 応募受付方法は、4月1日号広報なりたに掲載しますので確認ください。5月以降の開催日は、広報なりたで随時お知らせしていきます。

※ ヨガ・ピラティス教室は、マットまたはバスタオルを持参ください。



## 家族対象のイベント

教室名	内容	日時	定員	場所
<u>星空映画会</u>	夏休みの思い出づくりとして、家族等で一緒に星空の野外で、アニメ映画を楽しみます(無料)	8月3日(土) 18時~20時30分	100組	運動公園内 ふれあい広場 (雨天時は公民館)
<u>キャンプ教室</u>	家族を対象に、キャンプ場で昼食を作り、キャンプの知識とマナーを学びます(無料)	10月26日(土) 9~14時	20組	運動公園内 キャンプ場 (雨天時は中止)

### 【問い合わせ先】

公益財団法人 成田市スポーツ・みどり振興財団  
(中台体育館 0476-26-7251)



(市広報なりた)



(財団ホームページ)